Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Биектауский детский сад "Кояшкай"

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись / Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (ясли)

Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150	4,8	6,7	14	135,5	1,6
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Огурцы свежие	30	0,22	0,03	0,78	4,35	3
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	180/10	4,5	4,99	15,34	124,27	9,5
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Котлета куриная	50	3,62	5	7,08	87,8	0,5
Компот из свежих плодов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	70/10	4,55	6,8	23	171,4	0,44
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,09
Цена:	**140,91**					
Итого за 1 день:		**33,018**	**36,528**	**159,82**	**1081,69**	**19,45**

Завхоз / Валиева Г.М.

Ст. Повар / Хафтуллина Р.И